

ESCALA TEÓRICA - JANEIRO - 2026 (MANHÃ)								
1ª SEMANA			8:00	9:00	10:00	11:00		
1-Jan	QUI	8H ás 12H						
2-Jan	SEX	8H ás 12H					LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
2ª SEMANA			8:00	9:00	10:00	11:00		
5-Jan	SEG	8H ás 12H					LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
6-Jan	TER	8H ás 12H			LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
7-Jan	QUA	8H ás 12H					LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
8-Jan	QUI	8H ás 12H			LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA
9-Jan	SEX	8H ás 12H					D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA
3ª SEMANA			8:00	9:00	10:00	11:00		
12-Jan	SEG	8H ás 12H					D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA
13-Jan	TER	8H ás 12H			D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA
14-Jan	QUA	8H ás 12H					D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA
15-Jan	QUI	8H ás 12H			D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA
16-Jan	SEX	8H ás 12H					P. SOCORROS	P. SOCORROS
4ª SEMANA			8:00	9:00	10:00	11:00		
19-Jan	SEG	8H ás 12H					P. SOCORROS	P. SOCORROS
20-Jan	TER	8H ás 12H						
21-Jan	QUA	8H ás 12H					M. AMBIENTE	M. AMBIENTE
22-Jan	QUI	8H ás 12H			M. AMBIENTE	M. AMBIENTE	MECÂNICA	MECÂNICA
23-Jan	SEX	8H ás 12H					MECÂNICA	LEGISLAÇÃO
5ª SEMANA			8:00	9:00	10:00	11:00		
26-Jan	SEG	8H ás 12H					LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
27-Jan	TER	8H ás 12H			LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
28-Jan	QUA	8H ás 12H					LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
29-Jan	QUI	8H ás 12H			LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
30-Jan	QUA	8H ás 12H					LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO

ESCALA TEÓRICA - JANEIRO - 2026 (TARDE)								
1ª SEMANA			14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
1-Jan	QUI	14H ás 20H						
2-Jan	SEX	14H ás 20H		MECÂNICA	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
2ª SEMANA			14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
5-Jan	SEG	14H ás 20H		LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
6-Jan	TER	14H ás 20H		LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	
7-Jan	QUA	14H ás 20H		LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA
8-Jan	QUI	14H ás 20H		D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	
9-Jan	SEX	14H ás 20H		D. DEFENSIVA				
3ª SEMANA			14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
12-Jan	SEG	14H ás 20H		D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	P. SOCORROS	P. SOCORROS
13-Jan	TER	14H ás 20H		P. SOCORROS	M. AMBIENTE	M. AMBIENTE	M. AMBIENTE	
14-Jan	QUA	14H ás 20H		M. AMBIENTE	MECÂNICA	MECÂNICA	MECÂNICA	LEGISLAÇÃO
15-Jan	QUI	14H ás 20H		LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	
16-Jan	SEX	14H ás 20H		LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
4ª SEMANA			14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
19-Jan	SEG	14H ás 20H		LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
20-Jan	TER	14H ás 20H						
21-Jan	QUA	14H ás 20H		D. DEFENSIVA				
22-Jan	QUI	14H ás 20H		D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	
23-Jan	SEX	14H ás 20H		D. DEFENSIVA				
5ª SEMANA			14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
26-Jan	SEG	14H ás 20H		P. SOCORROS	P. SOCORROS	P. SOCORROS	P. SOCORROS	M. AMBIENTE
27-Jan	TER	14H ás 20H		M. AMBIENTE	M. AMBIENTE	MECÂNICA	MECÂNICA	
28-Jan	QUA	14H ás 20H		MECÂNICA	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO
29-Jan	QUI	14H ás 20H		LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	
30-Jan	SEX	14H ás 20H		LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO

ESCALA TEÓRICA - JANEIRO - 2026 (SÁBADO)								
SÁBADO			8:00	9:00	10:00	11:00		
3-Jan	SAB	8H ás 13H		MECÂNICA	MECÂNICA	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	
10-Jan	SAB	8H ás 13H		M. AMBIENTE	M. AMBIENTE	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	
17-Jan	SAB	8H ás 13H		P. SOCORROS	P. SOCORROS	LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	
24-Jan	SAB	8H ás 13H		D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	M. AMBIENTE	MECÂNICA	
31-Jan	SAB	8H ás 13H		LEGISLAÇÃO	LEGISLAÇÃO	D. DEFENSIVA	D. DEFENSIVA	